**Guía N° 4 de Educación Física y salud segundo semestre**

**Nota:** Estimados apoderados, solicito por favor guiar a los niños para que puedan realizar el circuito que aparece en el video.

1) Haz clic en el link que aparece a continuación, observa el video y luego realiza el circuito de ejercicios que aparecen en este.

<https://www.youtube.com/watch?v=t2A-P3NZMHE&ab_channel=BessySandoval>

2) Haz clic en el link que aparece a continuación, observa el video y comenta con tu familia que te parecio.

<https://www.youtube.com/watch?v=5aMs_clwfaE&ab_channel=Nestl%C3%A9porNi%C3%B1osSaludablesEcuador>

Consultas a mi correo bessy.sandoval@educarmaipu.cl o al whatsapp +56966782066