**Guía N° 4 de Educación Física y Salud segundo semestre**

**Nota:** Estimados apoderados, solicito por favor guiar a los niños para que puedan realizar el circuito que aparece en el video.

1. Haz clic en el link que aparece a continuación, observa el video y luego realiza el circuito de ejercicios que aparecen en este.

<https://www.youtube.com/watch?v=z3WFk9-tj8s&ab_channel=BessySandoval>

1. Haz clic en el link que aparece a continuación, luego observa y comenta con tu familia que te parecio.

<https://www.youtube.com/watch?v=cFUaHGlF0Dk&ab_channel=PurosCuentosSaludables>

Consultas a mi correo bessy.sandoval@educarmaipu.cl o al whatsapp +56966782066