**Cuestionario N° 5**

<https://www.youtube.com/watch?v=Tk-SJy0bnQc>

Estimado(a) apoderado(a) junto con saludar, solicito de su ayuda para que los niños(as) comprendan las preguntas y puedan responder.

1. ¿Cuántas repeticiones se deben realizar en cada ejercicio del circuito?
2. ¿Cuántas veces se debe realizar el circuito?
3. ¿Cuántas veces a la semana se debe hacer el circuito?
4. ¿Qué partes del cuerpo se trabajaron en el circuito?

**Nota:** Recuerda enviar tus respuestas y tus consultas al correo bessysandoval@hotmail.com

**Fecha de entrega, lunes 6 de julio.**

¡No olvides lavar tus manos!



¡Saludos y cuídate mucho!

**Lista de cotejo N° 5**

**Ptje. Ideal: 20 Ptos. Nota:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **Indicadores de Logro** | **Valor****Puntos** | **Puntos****Obtenidos** |
| 1 | Realiza circuito siguiendo las instrucciones dadas en el video. | 5 |  |
| 2 | Reconoce las partes del cuerpo trabajadas. | 5 |  |
| 3 | Comprende cantidad de veces que debe realizar los ejercicios en el circuito.  | 5 |  |
| 4 | Comprende cantidad de veces que debe realizar a la semana el circuito.  | 5 |  |
|  |  **Ptje. Total** | **20** |  |