**Lista de cotejo N° 3**

**Curso: 1°\_\_\_**

**Ptje. Ideal: 15 Ptos. Nota:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **Indicadores de Logro** | **Valor**  **Puntos** | **Puntos**  **Obtenidos** |
| 1 | Realiza actividad siguiendo las instrucciones dadas en el video | 5 |  |
| 2 | Participan los miembros de su familia en la actividad | 5 |  |
| 3 | Reconoce la importancia de elongar después de hacer actividad física. | 5 |  |
|  | **Ptje. Total** | **15** |  |